

## Prefeitura Municipal de Ibiporã Procedimento Operacional Padrão



### Administração de Medicamentos/Imunobiológicos Via Intramuscular

POP URG: 001  
Revisão: 001  
Vigência: Out 2024 à Out 2026

Responsável:  
Enfermeiro (a)

Responsável pela execução:  
Enfermeiros e Técnicos de Enfermagem

#### 1. Definição

A injeção IM é aquela onde o medicamento/imunobiológico é administrado diretamente no tecido muscular.

#### 2. Indicação

Administração de medicamentos em geral e diversas vacinas.

#### 3. Locais para administração de injeção intramuscular (IM)

Administrada na massa muscular. Sendo as principais regiões: deltoide; Face Antero lateral da coxa; Ventroglúteo; Dorsoglúteo (figura 01)

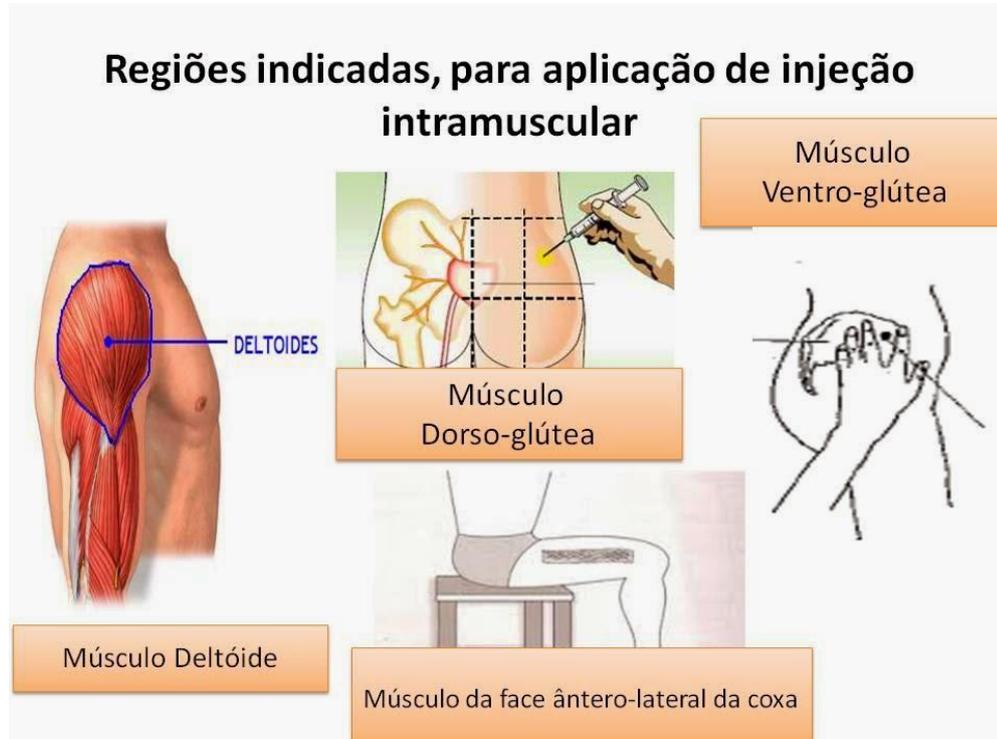
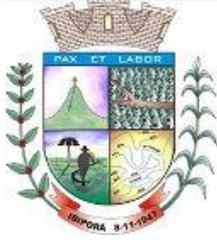


Figura 1. Fonte: Google/ locais para administração intramuscular

#### 4. Volume aconselhável



## Prefeitura Municipal de Ibiporá Procedimento Operacional Padrão



### Administração de Medicamentos/Imunobiológicos Via Intramuscular

POP URG: 001  
Revisão: 001  
Vigência: Out 2024 à Out 2026

Responsável:  
Enfermeiro (a)

Responsável pela execução:  
Enfermeiros e Técnicos de Enfermagem

Quadro 1. Locais e volume máximo de aplicação intramuscular conforme faixa etária.

Idade	Locais de aplicação			
	Deltóide	Ventroglúteo	Dorso-glúteo	Vasto lateral
Prematuros	-	-	-	0,5 mL
Neonatos	-	-	-	0,5 mL
Lactentes	-	-	-	1,0 mL
Crianças 3-6 anos	-	1,5 mL	1,0 mL	1,5 mL
Crianças 7-14 anos	0,5mL a 1,0 mL	1,5 mL a 2,0 mL	1,5 mL a 2,0 mL	1,5 mL a 2,0 mL
Adolescentes	1,0 mL	2,0 mL a 2,5 mL	2,0 mL a 2,5 mL	1,5 mL a 2,0 mL
Adultos	1,0 mL	3 mL a 4,0 mL	4,0 mL	3 mL a 4,0 mL

Fonte: TelessaúdeRS-UFRGS (2023), adaptado de COREN-SP (2010) [9].

## 5. Materiais para injeção intramuscular

- Prescrição médica legível (exceto os imunobiológicos que usamos o Calendário do Programa Nacional de Imunização (PNI));
- Medicação prescrita ou vacina
- Seringa de 1 a 5 ml (dependendo do volume a ser injetado);
- Agulhas em calibre adequado (comprimento/calibre compatível com a massa muscular);
- Almotolia com álcool 70%;
- Algodão seco.
- Bandeja;

## 6. Procedimento

- Higienizar as mãos conforme POP 008;
- Conferir a prescrição médica quanto ao medicamento a ser administrado, checando os nove certos: usuário certo; dose certa; medicamento certo; hora certa; via certa; anotação certa; orientação ao paciente; forma certa e resposta certa;
- Preparar a medicação;
- Orientar o paciente sobre o procedimento;



## Prefeitura Municipal de Ibiporã Procedimento Operacional Padrão



### Administração de Medicamentos/Imunobiológicos Via Intramuscular

POP URG: 001  
Revisão: 001  
Vigência: Out 2024 à Out 2026

**Responsável:**  
Enfermeiro (a)

**Responsável pela execução:**  
Enfermeiros e Técnicos de Enfermagem

- Escolher local da administração, conforme o volume a ser aplicado;
- Fazer antisepsia da pele com algodão embebido em álcool antisséptico 70%;
- Firmar o músculo, utilizando o dedo indicador e o polegar;
- Introduzir a agulha com ângulo de 90°, com bisel lateralizado;
- Aspirar observando se atingiu algum vaso sanguíneo (caso aconteça, retirar agulha do local, desprezar todo material e reiniciar o procedimento);
- Injetar o líquido lentamente;
- Retirar a agulha em movimento único e firme;
- Fazer leve compressão no local com algodão;
- Desprezar o material perfuro-cortante de acordo com POP 44 – PGRSS;
- Higienizar as mãos conforme POP 008;
- Realizar anotação de enfermagem no prontuário eletrônico;
- Checar medicação prescrita, com assinatura, carimbo profissional
- Manter ambiente de trabalho em ordem.

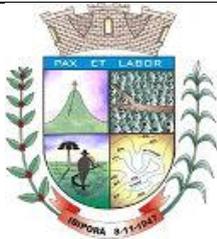
#### 7. Observações

**7.1 Locais de aplicação:** O local apropriado para aplicação da injeção intramuscular é fundamental para uma administração segura. Na seleção do local deve-se considerar o seguinte:

- Distância em relação a vasos e nervos importantes;
- Musculatura suficientemente grande para absorver o medicamento;
- Espessura do tecido adiposo;
- Idade do paciente;
- Irritabilidade da droga;
- Atividade do paciente.

#### a. Dorso- glútea (DG):

- Colocar o paciente em decúbito ventral ou lateral, com os pés voltados para dentro, para um bom relaxamento. A posição de pé é contra indicada, pois há completa contração dos



## Prefeitura Municipal de Ibiporã Procedimento Operacional Padrão



### Administração de Medicamentos/Imunobiológicos Via Intramuscular

POP URG: 001  
Revisão: 001  
Vigência: Out 2024 à Out 2026

**Responsável:**  
Enfermeiro (a)

**Responsável pela execução:**  
Enfermeiros e Técnicos de Enfermagem

músculos glúteos, mas, quando for necessário, pedir para o paciente ficar com os pés virados para dentro, pois ajudará no relaxamento;

- Localizar o músculo grande glúteo e traçar uma cruz imaginária, a partir da espinha ílica póstero-superior até o trocânter do fêmur;
- Administrar a injeção no quadrante superior externo da cruz imaginária;
- Indicada para adolescentes e adultos com bom desenvolvimento muscular.
- Não utilizar o sítio dorso-glúteo em lactentes e em crianças de 1 a 3 anos.

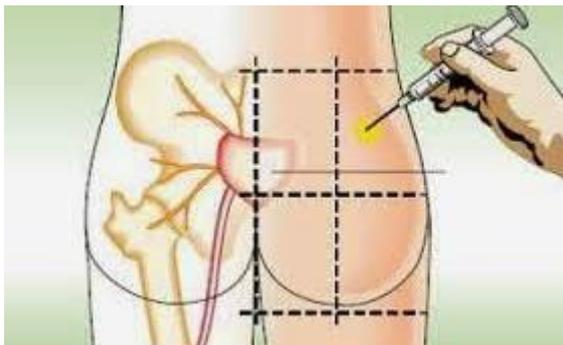
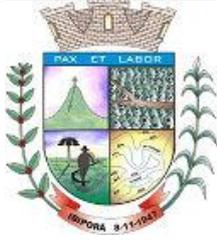


Figura 2. Fonte: Google/ locais para administração intramuscular

#### b. **Ventro- glútea (VG):**

- Indicada para crianças acima de 03 anos, pacientes magros, idosos ou caquéticos.
- Paciente pode estar em decúbito sentado lateral, ventral ou dorsal;
- Colocar a mão esquerda no quadril direito do paciente;
- Localizar com a falange distal do dedo indicador a espinha ílica ântero- superior direita;
- Estender o dedo médio ao longo da crista ílica;
- Espalmar a mão sobre a base do grande trocânter do fêmur e formar com o indicador um triângulo;



**Prefeitura Municipal de Ibiporã  
Procedimento Operacional Padrão**



**Administração de Medicamentos/Imunobiológicos  
Via Intramuscular**

**POP URG: 001  
Revisão: 001  
Vigência: Out 2024 à Out 2026**

**Responsável:**  
Enfermeiro (a)

**Responsável pela execução:**  
Enfermeiros e Técnicos de Enfermagem



Figura 3 – Localização região ventro-glútea (Hochesteter).

**c. Face Vasto Lateral da Coxa:**

- Indicado para todas as faixas etárias.
- Colocar o paciente em decúbito dorsal, lateral ou sentado;
- Traçar um retângulo imaginário delimitado pela linha média na face anterior da coxa e pela linha média na face lateral externa da coxa, no terço médio do fêmur.

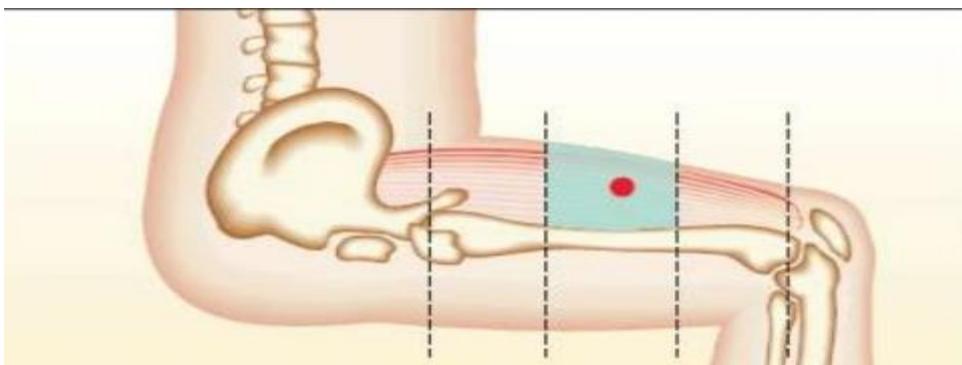


Figura 4 – Região vasta lateral da coxa

Fonte: <https://www.gov.br/ebserh/pbr/hospitais-universitarios/regiao-centro-oeste/hu-ufgd/>



## Prefeitura Municipal de Ibiporã Procedimento Operacional Padrão



### Administração de Medicamentos/Imunobiológicos Via Intramuscular

POP URG: 001  
Revisão: 001  
Vigência: Out 2024 à Out 2026

Responsável:  
Enfermeiro (a)

Responsável pela execução:  
Enfermeiros e Técnicos de Enfermagem

#### d. Deltóide:

- Paciente poderá ficar sentado ou decúbito lateral.
- Localizar músculo deltóide que fica dois ou três dedos abaixo do acrômio. Traçar um triângulo imaginário com a base voltada para cima e administrar a medicação no centro do triângulo imaginário.

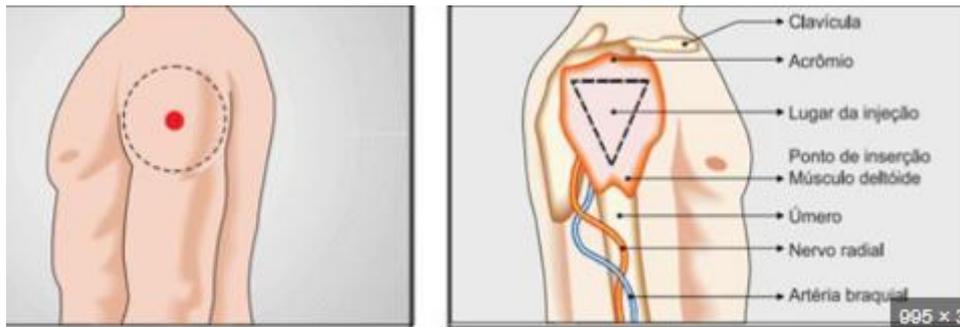


Figura 5 – Região deltoide

#### Quadro 2 – Critérios para escolha do calibre da agulha.

Faixa etária	Comprimento da agulha	Ângulo da agulha
Neonato	13 - 20mm	45-90°
Até 1 ano	20 - 25mm	90°
2 a 6 anos	25 - 30mm*	90°
6 a 11 anos	25 - 30mm*	90°

\*Em região do músculo deltoide pode ser necessário agulha com comprimento menor, de acordo com a massa muscular.

Fonte: Souza, 2017.

#### Referências

LONDRINA, Secretaria Municipal de Saúde de. **Procedimento operacional padrão das técnicas fundamentais na rede municipal de saúde de Londrina.** Londrina, 2021.



**Prefeitura Municipal de Ibiporã**  
**Procedimento Operacional Padrão**



**Administração de Medicamentos/Imunobiológicos**  
**Via Intramuscular**

**POP URG: 001**  
**Revisão: 001**  
**Vigência: Out 2024 à Out 2026**

**Responsável:**  
Enfermeiro (a)

**Responsável pela execução:**  
Enfermeiros e Técnicos de Enfermagem

Disponível em: [https://saude.londrina.pr.gov.br/images/protocolos-clinicos-saude/procedimento\\_operacional\\_padr%C3%A3o\\_das\\_t%C3%A9cnicas\\_fundamentais\\_na\\_rede\\_municipal\\_de\\_sa%C3%BAde\\_de\\_londrina.pdf](https://saude.londrina.pr.gov.br/images/protocolos-clinicos-saude/procedimento_operacional_padr%C3%A3o_das_t%C3%A9cnicas_fundamentais_na_rede_municipal_de_sa%C3%BAde_de_londrina.pdf). Acesso em 22 fev. 2022.

ROLÂNDIA, Secretaria Municipal de Saúde de. **Procedimento operacional padrão - Administração de Medicamentos**. Rolândia, 2022.

Universidade Federal do Rio Grande do Sul, Programa de Pós-Graduação em Epidemiologia, TelessaúdeRS. Rio Grande do Sul, Secretaria Estadual da Saúde. **Quais são as vias, locais e volume máximo de administração parenteral de medicamentos?** Porto Alegre: TelessaúdeRS-UFRGS; 14 abr. 2023 [citado em "dia, mês abreviado e ano"]. Disponível em: <https://www.ufrgs.br/telessauders/perguntas/quais-sao-as-vias-locais-e-volume-maximo-de-administracao-parenteral-de-medicamentos/>