



Prefeitura Municipal de Ibiporã

Procedimento Operacional Padrão



Higienização das Mãos

POP URG: 008
Revisão: 008
Vigência: Mar 2024 à
Mar 2026

Responsável:
Todos da equipe de saúde

Responsável pela execução:
Todos da equipe de saúde

1. Definição

“Higienização das mãos” é um termo geral, que se refere a qualquer ação de higienizar as mãos para prevenir a transmissão de microrganismos. O termo engloba a higiene simples, a higiene antisséptica, a fricção antisséptica das mãos com preparação alcoólica, antisepsia cirúrgica das mãos.

2. Executante

Todos os profissionais que prestam atendimento nos serviços de saúde

3. Objetivos

Remover os microrganismos que colonizam as camadas superficiais da pele, assim como o suor, a oleosidade e as células mortas, retirando a sujidade propícia à permanência e à proliferação de microrganismos, evitando assim, a transmissão de infecções.

4. Momentos para realizar a lavagem das mãos



5. Materiais

- Água corrente
- Sabonete líquido OU Sabonete associado com antisséptico OU Preparação alcoólica
- Papel toalha



Prefeitura Municipal de Ibiporã Procedimento Operacional Padrão



Higienização das Mãos

POP URG: 008
Revisão: 008
Vigência: Mar 2024 à
Mar 2026

Responsável:

Todos da equipe de saúde

Responsável pela execução:

Todos da equipe de saúde

6. Tipos de Higienização das Mãos

7. Higiene simples das mãos: ato de higienizar as mãos com água e sabonete comum, sob a forma líquida.

- Abrir a torneira com a mão dominante sem encostar-se na pia para não contaminar a roupa, quando na ausência de acionador de pedal;
- Molhar as mãos;
- Colocar sabão líquido nas mãos;
- Ensaboar as mãos (proporcionar espuma), através de fricção por aproximadamente 30 segundos em todas as faces (palma e dorso das mãos), espaços interdigitais, articulações, unhas e extremidades dos dedos;
- Com as mãos em nível baixo, enxaguá-las em água corrente, sem encostá-las na pia, retirando totalmente a espuma e os resíduos de sabão;
- Enxugar as mãos com papel toalha descartável. Em caso de torneira sem acionador de pedal, fechar a torneira com o mesmo papel toalha;
- Desprezar o papel toalha na lixeira de acionamento de pedal.



Prefeitura Municipal de Ibiporã Procedimento Operacional Padrão



Higienização das Mãos

POP URG: 008
Revisão: 008
Vigência: Mar 2024 à
Mar 2026

Responsável:
Todos da equipe de saúde

Responsável pela execução:
Todos da equipe de saúde

Como Higienizar as Mãos com Água e Sabonete?

Higienize as mãos com água e sabonete apenas quando estiverem visivelmente sujas! Senão, fricção as mãos com preparações alcoólicas!

 Duração de todo o procedimento: 40 a 60 seg

- 

0. Molhe as mãos com água.
- 

1. Aplique na palma da mão quantidade suficiente de sabonete líquido para cobrir todas as superfícies das mãos.
- 

2. Enxabe as palmas das mãos, friccionando-as entre si.
- 

3. Estregue a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda entrelaçando os dedos e vice-versa.
- 

4. Entrelace os dedos e fricção os espaços interdigitais.
- 

5. Estregue o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos, com movimento de vai-e-vem e vice-versa.
- 

6. Estregue o polegar esquerda, com o auxílio da palma da mão direita, utilizando-se de movimento circular e vice-versa.
- 

7. Fricção as pontas digitais e unhas da mão direita contra a palma da mão esquerda, fazendo movimento circular e vice-versa.
- 

8. Enxágue bem as mãos com água.
- 

9. Seque as mãos com papel toalha descartável.
- 

10. No caso de torneiras com contato manual para fechamento, sempre utilize papel toalha.
- 

11. Agora, suas mãos estão seguras.

7.2 FRICÇÃO ANTISSÉPTICA DAS MÃOS COM ÁLCOOL GEL)



Prefeitura Municipal de Ibiporã Procedimento Operacional Padrão



Higienização das Mãos

POP URG: 008
Revisão: 008
Vigência: Mar 2024 à
Mar 2026

Responsável:

Todos da equipe de saúde

Responsável pela execução:

Todos da equipe de saúde

- Aplique uma quantidade suficiente de preparação alcoólica em uma mão em forma de concha para cobrir todas as superfícies das mãos;
- Friccione as palmas das mãos entre si;
- Friccione a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda, entrelaçando os dedos e vice-versa;
- Friccione a palma das mãos entre si com os dedos entrelaçados;
- Friccione o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos, com movimento vai-e-vem e vice-versa;
- Friccione o polegar esquerdo com o auxílio da palma da mão direita, utilizando-se de movimento circular e vice-versa;
- Friccione as polpas digitais e unhas da mão direita contra a palma da mão esquerda, fazendo um movimento circular e vice-versa;
- Quando estiverem secas, suas mãos estarão seguras.



Prefeitura Municipal de Ibiporã Procedimento Operacional Padrão



Higienização das Mãos

POP URG: 008
Revisão: 008
Vigência: Mar 2024 à
Mar 2026

Responsável:
Todos da equipe de saúde

Responsável pela execução:
Todos da equipe de saúde

Como fazer a fricção das mãos com preparação **alcoólica**?



**FRICIONE AS MÃOS PARA A HIGIENE DAS MÃOS!
LAVE AS MÃOS QUANDO ELAS ESTIVEREM VISIVELMENTE SUJAS**

⌚ Duração de todo o procedimento: 20-30 segundos



8. Referências

BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. **Higienização das mãos em serviços de saúde/ Agência Nacional de Vigilância Sanitária.** Brasília. Anvisa, 2009. Disponível em: https://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/seguranca_paciente_servicos_saude_higienizacao_maos.pdf

	Prefeitura Municipal de Ibiporã Procedimento Operacional Padrão	 <small>UNIDADE DE PRONTO ATENDIMENTO</small>
Higienização das Mãos		POP URG: 008 Revisão: 008 Vigência: Mar 2024 à Mar 2026
Responsável: Todos da equipe de saúde	Responsável pela execução: Todos da equipe de saúde	

LONDRINA, Secretaria Municipal de Saúde de. **Procedimento operacional padrão das técnicas fundamentais na rede municipal de saúde de Londrina.** Londrina, 2021. Disponível em: https://saude.londrina.pr.gov.br/images/protocolos-clinicos-saude/procedimento_operacional_padr%C3%A3o_das_t%C3%A9cnicas_fundamentais_na_rede_municipal_de_sa%C3%BAde_de_londrina.pdf. Acesso em 16 fev. 2022.

OMS. Organização Mundial de Saúde. **Manual de Referência Técnica para Higienização das Mãos.** WHO, 2009. Disponível em: <https://www.gov.br/anvisa/pt-br/assuntos/servicosdesaude/prevencao-e-controle-de-infeccao-e-resistencia-microbiana/ManualdeReferenciaTcnica.pdf>. Acesso em: 26 setembro 2024.